

Пищевая



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Вознесенская Т.В.

2026 г.

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26



СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУОУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Федорова О.В.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"14" сентября 2026 г.

День 1						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из сборных овощей	100	1,58	10,10	4,57	116	102/2022
Суп картофельный с рисом	250	1,65	4,60	13,21	101	244/2022
Котлета по-домашнему	105	14,88	17,57	7,82	250	648/2002
Пюре картофельное	180	3,62	3,76	24,03	144	643/2022
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85	389/2017
Хлеб ржано-пшеничный,обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Йогурт в индивидуальной упаковке,мдж 2,5%	125	3,50	3,13	20,88	126	Б/Н 1.07
Всего в Обед	1020	30,03	40,57	121,26	972	
Всего в день		30,03	40,57	121,26	972	

Зав.производством

Калькулятор

Пищевблок

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Директор СПб ГБУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Вознесенская Т.В.

Федорова О.В.

"15" сентября 2026 г.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"15" сентября 2026 г.

День 2						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	5,00	7,68	82	62/2022
Суп гороховый со свиной	250/10	8,84	6,00	17,47	159	127/2021
Чахохбили из кур	100	14,82	4,99	3,65	135	600/2022
Запеканка из картофеля с овощами	180	3,28	7,69	16,69	149	ТТК 14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495/2021
Хлеб ржано-пшеничный,обогашенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	35	2,63	1,02	17,99	92	Б/Н 1.01
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	749/2022
Всего в Обед	1005	33,97	25,74	108,14	816	
Всего в день		33,97	25,74	108,14	816	

Зав.производством

Калькулятор

Пищеблок

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Директор СПб ГБУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Вознесенская Т.В.

Федорова О.В.

2026 г.

2026 г.

Цикличное 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"16" сентября 2026 г.

День 3						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Винегрет	100	1,50	7,19	8,44	104	27/2022
Щи 'Новгородские' с курицей отварной	250/10	3,52	5,24	7,99	94	287/2022
Гуляш из свинины	50/50	10,64	18,00	2,89	212	260/2017
Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221	256/2021
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85	389/2017
Хлеб ржано-пшеничный,обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62	582/2021
Всего в Обед	915	28,25	39,25	116,69	928	
Всего в день		28,25	39,25	116,69	928	

Зав.производством

Калькулятор

Пищеблок



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Вознесенская Т.В.

2026 г.

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26



СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБ ПОУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Федорова О.В.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"17" сентября 2026 г.

День 4						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из моркови по-корейски	100	1,25	7,07	7,72	100	68/2022
Рассольник 'Ленинградский'	250/10	4,61	4,91	20,99	147	218/2022
Плов куриный	280	23,10	15,45	46,36	417	592/2022
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495/2021
Хлеб ржано-пшеничный,обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Йогурт в индивидуальной упаковке,мдж 2,5%	125	3,50	3,13	20,88	126	Б/Н 1.07
Мандарины	100	0,80	0,30	8,10	38	746/2022
Всего в Обед	1125	37,91	32,37	154,33	1 062	
Всего в день		37,91	32,37	154,33	1 062	

Зав.производством

Калькулятор

Пищевая



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Вознесенская Т.В.

2026 г.



Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4.282-26

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Федорова О.В.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"24" сентября 2026 г.

День 9						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104	21/2021
Борщ с мелкошинкованными овощами со сметаной	250	1,88	5,00	11,70	99	216/2022
Рыба (филе) в тесте запеченная, минтай	100	13,87	4,98	13,05	152	441/2022
Пюре картофельное	180	3,62	3,76	24,03	144	643/2022
Кисель из варенья	200	0,10	0,07	29,83	117	360/2017
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	749/2022
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62	582/2021
Всего в Обед	1005	26,25	23,09	140,95	872	
Всего в день		26,25	23,09	140,95	872	

Зав. производством

Калькулятор

Пищеблок

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4.282-26

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Директор СПб ГБ ПОУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Вознесенская Т.В.

Федорова О.В.

2026 г.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"25" сентября 2026 г.

День 10						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из капусты белокочанной с овощами	100	1,16	7,11	3,39	82	51/2022
Суп томатный с рисом	250	3,33	2,24	22,14	122	282/2022
Соус 'Альфредо'	100	12,93	7,33	6,59	144	579/2022
Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221	256/2021
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85	389/2017
Хлеб ржано-пшеничный,обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Вафли	15	0,59	4,59	9,38	81	580/2021
Всего в Обед	905	29,47	28,62	127,71	885	
Всего в день		29,47	28,62	127,71	885	

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Директор СПб ГБ ПОУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Вознесенская ТсВ

Федорова О.В.

2026 г.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"28" сентября 2026 г.

День 1						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из сборных овощей	100	1,58	10,10	4,57	116	102/2022
Суп картофельный с рисом	250	1,65	4,60	13,21	101	244/2022
Котлета по-домашнему	105	14,88	17,57	7,82	250	648/2002
Пюре картофельное	180	3,62	3,76	24,03	144	643/2022
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85	389/2017
Хлеб ржано-пшеничный,обогашенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Йогурт в индивидуальной упаковке,мдж 2,5%	125	3,50	3,13	20,88	126	Б/Н 1.07
Всего в Обед	1020	30,03	40,57	121,26	972	
Всего в день		30,03	40,57	121,26	972	

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Вознесенская Т.В.

2026 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Федорова О.В.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"29" сентября 2026 г.

День 2						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	5,00	7,68	82	62/2022
Суп гороховый со свининой	250/10	8,84	6,00	17,47	159	127/2021
Чахохбили из кур	100	14,82	4,99	3,65	135	600/2022
Запеканка из картофеля с овощами	180	3,28	7,69	16,69	149	ТТК 14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495/2021
Хлеб ржано-пшеничный,обогатенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	35	2,63	1,02	17,99	92	Б/Н 1.01
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	749/2022
Всего в Обед	1005	33,97	25,74	108,14	816	
Всего в день		33,97	25,74	108,14	816	

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Директор СПб ГБУ "КОЛЛЕДЖ "ЗВЕЗДНЫЙ"

Вознесенская Т.В.

Федорова О.В.

2026 г.

2026 г.

Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для обеспечения питанием учащихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"30" сентября 2026 г.

День 3						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рец.
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
Винегрет	100	1,50	7,19	8,44	104	27/2022
Щи 'Новгородские' с курицей отварной	250/10	3,52	5,24	7,99	94	287/2022
Гуляш из свинины	50/50	10,64	18,00	2,89	212	260/2017
Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221	256/2021
Сок фруктовый	200	0,75		20,57	85	389/2017
Хлеб ржано-пшеничный,обогащенный	30	1,80	0,54	14,76	71	Б/Н 1.02
Батон нарезной из муки в/с с	30	2,25	0,87	15,42	79	Б/Н 1.01
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62	582/2021
Всего в Обед	915	28,25	39,25	116,69	928	
Всего в день		28,25	39,25	116,69	928	

Зав.производством

Калькулятор